LOISIRS ET CULTURE OBERSCHAEFFOLSHEIM

www.lcoberschaeffolsheim.org

ENVIE DE BOUGER OU DE CREER
LE LCO EST FAIT POUR VOUS EN 2012

pour les nouveaux membres 1 er cours gratuit.
Pré inscription le 10 septembre de 14h00 à 17h00
à l'EMM Reprise des cours le 12 septembre.

BOUGER à L'Espace Multisports du MUHLBACH

- **Gym Posture Santé seniors** (lundi 16h45 à 17h45)
- **Expression moderne ados** (lundi de 18h00 à 19h30)
- **Expression moderne adultes** (lundi de 19h30 à 21h00)
- **Expression moderne enfants**
  (Mardi de 17h00 à 18h00 pour les 7/9 ans)
  (Mardi de 18h00 à 19h00 pour les 9/11 ans)
- **Danses de salon au Foyer St ULRICH** (mardi de 19h15 à 20h45)
- **Aïkido** (mardi de 19h15 à 20h45 et jeudi de 20h30 à 22h00)
- **Gym enfants 7 ans et +** (mercredi de 17h30 à 18h30)
- **Gym adultes** (mercredi de 18h40 à 19h40 et de 19h45 à 20h45)
- **Gym enfants** : **3/4 ans** (jeudi de 16h30 à 17h30)
  5/6 ans (jeudi de 17h30 à 18h30)
- **Yoga** (jeudi de 18h45 à 20h15)
- **Judo à partir de 4 ans** (vendredi de 17h30 à 18h30)
  6/12 ans (vendredi de 18h45 à 20h00)
- **Judo Adultes Jujitsu** (le vendredi de 20h15 à 21h45).

Un certificat médical est **obligatoire** pour toutes les activités sportives.

CREER à la salle du Moulin

- **Patchwork** (le jeudi de 19h à 22h et le vendredi de 14h à 17h tous les quinze jours).
- **Peinture à l'huile** (mercredi de 14h45 à 16h45, 17h00 à 19h00 et de 19h15 à 21h15)
- **Peinture sur porcelaine** (vendredi 19h à 22h tous les quinze jours)
- **Encadrement** (Le jeudi de 19h30 à 22h30 tout les 15 jours + le lundi après midi de 14h00 à 17h00 à partir d'octobre (**Stage ponctuel de loisirs créatifs le samedi après midi selon planning à définir voir sur le site du LCO)**.

Renseignements au 06.367.350.00 après 18h30.
Ou par émail : info@lcoberschaeffolsheim.org

LOISIRS ET CULTURE OBERSCHAEFFOLSHEIM