



## **LOISIRS ET CULTURE OBERSCHAEFFOLSHEIM**

Siège Social : 6 Rue de la Mairie 67203 OBERSCHAEFFOLSHEIM

Site internet : [www.lcoberschaeffolsheim.org](http://www.lcoberschaeffolsheim.org)

### **ENVIE DE BOUGER, ENVIE DE CREER, REJOIGNEZ NOUS AU LCO**

#### **BOUGER à l'Espace Multisports du Mulhbach**

- **Gym Posture Santé seniors** : lundi 16h45 à 17h45
- **Expression moderne ados** : lundi de 18h00 à 19h30
- **Expression moderne adultes** : lundi de 19h30 à 21h00
- **Expression moderne enfants** :
  - mardi de 17h00 à 18h00 pour les **7-9 ans**
  - mardi de 18h00 à 19h00 pour les **9-11 ans**
- **Aïkido** mardi de 19h15 à 20h45 et jeudi 20h30 à 22h00
- **Gym enfants** : **3/4 ans** : jeudi de 16h30 à 17h30
  - 5/6 ans** : jeudi de 17h30 à 18h30
  - 7 ans et +** : mercredi de 17h30 à 18h30
- **Gym adultes** mercredi de 18h45 à 19h45 et de 20h00 à 21h00
- **Yoga** : jeudi de 18h45 à 20h00.
- **Judo Enfants** à partir de **5 ans** : vendredi de 17h30 à 18h30.
  - 6/12 ans** : vendredi de 18h45 à 20h00.
- **Judo Jujitsu Adultes** : vendredi de 20h15 à 21h45.

#### **CREER à la salle du Moulin**

- **Patchwork** jeudi de 19h à 22h et vendredi de 14h à 17h.
- **Peinture à l'huile** mercredi de 14h45 à 16h45
  - 17h00 à 19h00 et de 19h15 à 21h15.
- **Peinture sur porcelaine** vendredi 19h à 22h tous les quinze jours.
- **Encadrement** en alternance avec la peinture sur porcelaine ou le patchwork.

#### **DANSER au Foyer St ULRICH**

- **Danses de salon** mardi de 19h15 à 20h45

Un certificat médical est **obligatoire** pour toutes les activités sportives.

Renseignements au **06.87.76.72.44** après 18h30.

Ou par email [info@lacoberschaeffolsheim.org](mailto:info@lacoberschaeffolsheim.org)